

第7回ワークショップフェスティバル

『競技力向上のための評価とアプローチ』

講師 片山卓哉（コンディショニングルーム KATAYAMA）

主催：徳島県トレーナー協会

共催：特定非営利活動法人 徳島みらいネットワーク

開催日：平成30年3月4日（日）

会場：八万コミュニティセンター

徳島市八万町法花187番地の1 TEL088-669-4110

<http://www.pikara.ne.jp/hachiman/>

会場へのお問い合わせはお控えください。

9:00～ 受付

9:30～16:00（昼休憩1時間）

定員：50名

参加対象：医療従事者、指導者、保護者、選手他

（中学生以下は保護者もしくは指導者の方が同伴をお願いします）

※医療従事者から一般の方まで受講できる内容です

会費：協会員2,000円 協会員外 3,000円（高校生1,000円、中学生以下は無料）

注意事項：動きやすい服装・上履き・昼食は各自でご用意ください。

申し込み：（1）氏名（ふりがな）

（2）連絡先（電話・メールアドレス）

（3）住所（市町村まで可）

（3）区分 ①徳島県トレーナー協会 会員

協会員外 ②医療従事者（資格）③選手・指導者・保護者等 ④高校生 ⑤中学生

（4）所属（勤務先・所属団体・学校等）

以上を明記の上、徳島県トレーナー協会事務局まで E-mail：tta_crew_1999@yahoo.co.jp



片山卓哉 理学療法士（フィジカルセラピスト）

埼玉県にある伊奈病院にて、整形疾患だけでなく脳梗塞やパーキンソン病などのリハビリテーション幅広い疾患に対応。その後、整形外科クリニックでの勤務をへて埼玉県 川口市にて独立し痛みや動きの問題に特化したコンディショニングルームKATAYAMAを立ち上げる。

トレーナーとしての活動はリオ五輪バドミントン女子シングルス銅メダリスト奥原希望と専属契約などパーソナルトレーナーとして数々のトップアスリートのケアやトレーニングを担当している。

全国でも指導者講習会やトレーニング指導、講演なども積極的におこなっており、著書に「バドミントンボディ革命」、「バドミントンボディ革命体リセット57」がある。自身の競技実績としては越谷南高校—中央大学—NTT東日本でバドミンントンの選手としてプレー。全日本総合ダブルス優勝、日本リーグ優勝、日本代表への選出されている。